

Andrés
Roldán
Cordero

2



¡Ya son 265
para Barranquilla!

8

CHE Y EL
RUGBY

6

JT

LA HABANA, MARTES 26 DE SEPTIEMBRE DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

884

La Actualidad
del Deporte Cubano

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

TRAS PASO DE IRMA

LA RECUPERACIÓN DE TODOS



CALIXTO N. LLANES

4

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

27/09/2000 El luchador del estilo grecorromano Filiberto Azcuy celebra su segunda coronación olímpica, al subir al centro del podio en la categoría de los 79 kilogramos, en la confrontación acogida por los australianos.

1/10/1989 Concluye en Moscú el V Campeonato Mundial de Boxeo, en el cual Cuba ocupa la segunda posición por detrás de la Unión Soviética, con cuatro preseas de oro, igual número de plata y una de bronce. En la jornada final, el desaparecido Roberto Balado conquista el primero de sus tres títulos a ese nivel y reinan también sus compatriotas Enrique Carrión, Julio González y Félix Savón.

1/10/2000 Finalizan en Sydney, Australia, los XXVII Juegos Olímpicos. La delegación cubana ocupa el noveno lugar en el medallero, debido a sus 11 cetros, similar cifra de preseas de plata y siete de bronce.

3/10/1993 La holguinera Legna Verdecia se agencia el título de los 52 kilogramos en el Campeonato Mundial de Judo realizado en Hamilton, Canadá. Verdecia supera en la disputa de la medalla dorada a la española Almudena Muñoz. Las nuestras, además, se adjudicaron tres preseas de bronce por intermedio de Driulis González, Odalys Revé e Ileana Beltrán.



6/10/1976 Como consecuencia de un brutal acto terrorista perpetrado contra la aeronave CUT-1201, de Cubana de Aviación, pierden la vida 73 personas, entre ellas los 24 miembros de la exitosa delegación de la Isla que ganara todas las medallas de oro en el IV Campeonato Centroamericano y del Caribe de Esgrima, efectuado en Caracas, Venezuela.

8/10/1999 La santiaguera Sibelis Veranes se proclama campeona de los 70 kg en la justa mundial de judo celebrada en Birmingham, Gran Bretaña.

Andrés Roldán Cordero

Fútbol hasta el final

Por Roberto Méndez

JUGADOR regular en competencias internacionales durante la mejor época del fútbol cubano, y técnico importante en los últimos logros de esta disciplina son atributos que distinguen a Andrés Roldán Cordero.

Integró los equipos ganadores en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Panamá 1970, Santo Domingo 1974 y Medellín 1978, y el subcampeón en los Panamericanos de San Juan 1979.

Fue protagonista en la primera incursión olímpica después del triunfo de la Revolución, cuando en Montreal 1976 estuvieron a punto de hacer historia tras llegar como invitados.

Este cienfueguero, nacido el 28 de febrero de 1950, sobresalió antes en las categorías menores y con equipos regionales de Azucareros y de su provincia natal, para convertirse en uno de los mejores atletas en la historia balompédica local.

Después de su retiro del deporte activo, su nombre ha "sonado" también como entrenador, tanto al frente de selecciones de su país como en colaboraciones en el extranjero.

Fungió como asistente del once ganador del bronce en los Centrocaribes de Veracruz 2014, hecho considerado un gran logro, y más recientemente fue DT del elenco sub-15 campeón en la *Cayman Airways International Youth Football Cup*.

Este jugador de pequeña estatura —que dio sus primeras patadas siendo un muchacho— nunca pensó en la gloria que le acompañaría a su paso por el deporte revolucionario.

Como otros tantos de su generación, hoy sigue empeñado en sacar al fútbol de sus constantes altibajos, siempre consciente de las condiciones actuales porque, como confesó a **JIT**, «no me gusta comparar épocas».

«Siempre ha habido talento, pero la preparación, el fogeo y los técnicos han sido distintos en cada etapa. Hemos llegado en la mayoría de las ocasiones hasta donde esos aspectos lo han permitido, hasta donde han dado más o menos resultados», declaró en el principio de esta conversación sostenida en la Escuela Nacional de Fútbol Mario López.

¿Eso lo corrobora la actuación de tus muchachos del Sub-15?

Claro. Ellos entrenaron bastante poco como grupo, pero tienen una base del deporte escolar unida al seguimiento de las ligas europeas, que les da muchas herramientas. Nosotros solo tenemos que organizarlos e inculcarles unidad y confianza. Ellos quieren probarse ante contrarios de nivel.

¿Esperabas la victoria frente al Manchester City?

El comportamiento previo les dio cada vez más interés y ansias de alcanzar lo mejor. Incluso pudimos reponernos de un gol inicial en contra. La noticia fue más en Cuba



que allá. Repito que hay talento y solo debe encaminarse, urge que esos jugadores continúen su escala hasta la selección absoluta. El fenómeno de irse acabado de brillar aquí nos ha afectado mucho.

Con una edad similar debutaste en eventos oficiales en Cuba...

Sí, tenía 14 años cuando participé en los Juegos Escolares Nacionales. Después estuve en las dos ediciones siguientes con Las Villas, en la categoría 15-16. En 1967 fui a mi primera competencia internacional, los Juegos Juveniles de la Amistad en Bulgaria, evento al que volví en 1968.

Volvamos atrás, a tu natal ciudad... ¿Cómo llegaste al fútbol?

Soy del reparto Reina, donde nos reuníamos para jugar con marinos extranjeros que llegaban al puerto. Desde ahí me entró el amor por el fútbol. Tras el triunfo de la Revolución fui a estudiar a Varadero, en la escuela Andrés González Lines, pero no pude seguir por la atracción de este deporte y por la añoranza hacia Cienfuegos.

¿Cuál fue la experiencia inicial en el equipo grande?

Antes de los Juegos Centrocaribes de 1970 fui incluido entre los 27 jugadores para una base de preparación en Corea del Norte, bajo las órdenes de Sergio Padrón y Kim Young Ha. Estuvimos allá cerca de seis meses. Para el grupo fue una gira increíble, y para mí aún más, pues se enfermó el capitán Gregorio Dalmau y al regresar me nombraron como sustituto.

¿Qué recuerdas de ese primer oro en Panamá?

El comienzo fue muy difícil por la derrota 1-2 contra Colombia, pero después los descalificaron y nos dieron el triunfo. Luego hicimos una remontada histórica contra los locales: perdíamos 0-3 y ganamos 4-3,

con la satisfacción personal de haber dado el pase del gol decisivo a José Verdecia. Así avanzamos y vencimos contra todos los pronósticos. Fue muy importante la labor de Young Ha en la dirección.

En 1974 y 1978 ya triunfamos con equipos más hechos, más fogueados. Se hicieron giras por Corea del Norte, Vietnam y Chile, además de asistir a muchos eventos en Europa, sobre todo a países del campo socialista.

No se puede excluir de este diálogo lo ocurrido en Montreal...

Imagínate vernos en unos Juegos Olímpicos. Casi clasificamos por CONCACAF, así que al faltar Uruguay fuimos incluidos. Muchos esperaban una decepcionante actuación en el primer partido frente a Polonia, campeón anterior y medallista de bronce mundial en 1974.

Sin embargo, ya éramos un colectivo con experiencia y mucha confianza para enfrentar ese nivel. Nos medimos a los polacos y casi les ganamos, lástima que le anularon el gol a Francisco Farifias. El empate 0-0 fue igual inolvidable. A continuación perdimos 0-1 contra Irán y quedamos eliminados. No obstante, considero que fue una extraordinaria actuación.

¿Hubo mucha más actividad en los años siguientes?

¡Cómo no! Los partidos contra el club Chicago Sting de Estados Unidos, aquí en La Habana y en el Soldier Field en 1978, primeros con equipos de ese país después de 1959. También las eliminatorias para las copas mundiales de Argentina 1978 y España 1982, en las que llegamos a las hexagonales finales de CONCACAF.

La medalla de plata en los Panamericanos de San Juan 1979 nunca podrá olvidarse tampoco. En la segunda ronda empatamos 0-0 con

Argentina y después goleamos 5-0 a Estados Unidos, para avanzar directo a la final que perdimos 0-3 ante Brasil. Ahora en las citas multideportivas no juegan las selecciones de mayores, pero en aquel tiempo sí.

No puedo dejar de mencionar los resultados en los campeonatos nacionales: con Azucareros gané títulos en 1974 y 1976, y con Cienfuegos en 1985.

¿Esa temporada fue tu último año en el equipo nacional?

Fue una buena temporada, incluso participé en un torneo en Costa Rica con la presencia de varios clubes importantes del continente, como el Botafogo de Brasil, el Sporting Cristal de Perú y los locales Saprissa, Herediano y Alajuela.

Después el entrenador Roberto Hernández no me incluyó en la gira por Corea y tampoco me convocó para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santiago de los Caballeros 1986. En 1990 jugué por última vez con Cienfuegos en el clásico nacional.

Has sido padre de futbolistas y entrenador...

Mis tres hijos se inclinaron por este deporte y han jugado con equipos de varias categorías hasta el nivel nacional. Ahora el menor de todos, Ribaldo, está en la preselección nacional para menores de 20 años.

La labor de entrenador es importante y gratificante. Me gusta enseñar y ayudar a que los chicos se superen. He estado en muchos elencos, incluso con el Sub-20 de República Dominicana llegué a la final del Caribe en el 2008.

Vivo en la capital desde hace años y siempre estaré cooperando con cualquier misión y selección que me soliciten. El amor por el fútbol será hasta el final. ☐

Desde el tatami, José Ramón Rodríguez

Por **Víctor Joaquín Ortega**

CERCA del tatami de las competencias nacionales e internacionales, allí en la eternidad, el cinta negra segundo dan José Ramón Rodríguez López goza con la labor triunfal de sus compatriotas y sufre ante los reveses. Tiene fe en que estos últimos serán convertidos en victorias.

Tampoco escatima aplausos para nuestra masividad en este arte marcial, mucho más practicada que en su época, a pesar del incrementado cerco yanqui y las dificultades propias.

Se opone a que sea solo canto a las medallas. Sin negarlas, domina que la misión de la especialidad, como la de cualquier otra, es la forja física y espiritual de sus practicantes.

DE LA BONDAD A LA LUCHA

Nació y creció en un hogar donde se fomentaba la bondad para que la maldad no obtuviera resquicios. Fue más allá. Lo iluminó el hallazgo del verdadero Cristo, el redentor, aquel que expulsó a los mercaderes del templo usando la violencia necesaria.

El muchacho eludió ofrecer la otra mejilla y no se encadenó al padecer: juró luchar por el pueblo para que este se rebelara contra aquella sociedad crucificadora.

Bailó, cantó, compitió atléticamente, se deleitó con la lectura, la televisión y el cine, amó... «De fiesta para reponer las fuerzas y suavizar las iras», como señalara el Apóstol.

Nunca perdió la ruta esencial que llevaría al pueblo hacia la dicha más plena. El deporte aumentó su regocijo, lo disciplinó, le fortaleció su físico y carácter. Judoca cinta negra primer dan a los 17 años de edad, llegaría al segundo poco antes de ser asesinado por esbirros del batistato. No se aferró a aquellas conquistas: enseñó todo lo que pudo de esta disciplina a compañeros de justas muy superiores, para que resultara arma contra las injusticias.

Convenció, juntó y condujo a los más humanos de sus discípulos de los centros privados al enlace decisivo con los alumnos de las escuelas públicas, descendientes casi todos de los proletarios, para alimentarse y alimentarlos de ideas y enfrentar a la tiranía pro yanqui. Organizador y jefe del grupo de acción Célula 8 del Movimiento 26 de Julio en el Vedado, le decían El Temerario.

No se limitó a la contienda directa: ganó a jóvenes de diversos barrios para la causa. Ya en la Universidad de La Habana se aproximó a José Antonio Echeverría. Más que su amigo, era su camarada de batalla, cada uno en su organización, con la misma idea de transformar la Patria al desbrozar el camino hacia las raíces, sin limitarse a ellas, para liberarla.

HACIA EL DOLOR

Esquina de 18 y 19, Vedado, 7 de agosto de 1957. Una "perseguidora". Los tripulantes lo reconocen. Intentan apresarlos. Voltea a uno, le quiebra un brazo; a otro, lo proyecta contra el piso. Un tercer polizonte que aguarda en el carro lo hiere de un balazo en la ingle; sin que sea de muerte, lo lanza a ella. No deja de resistirse aunque los tres esbirros lo montan en el carro y echan a andar.

Horas después, aparece en el Hospital de Emergencias con un disparo en la cabeza. Fallece el 11 de ese mes. El ataúd que alberga su



cadáver, cubierto con la bandera de la estrella solitaria, es alzado y seguido por compañeros de brega y de estudios, mientras entonan el himno de Peruchito Figueredo, desafiando la terrible represión.

¿Quién dice cadáver? Si había nacido el 17 de agosto de 1937 y residía en la misma casa de siempre, la de 16 esquina 13, aquel 11 de agosto surgía de nuevo. Jamás supervivencia de efigie o lámina, dibujo o foto en un mural: El Temerario, el Patriota Insigne de Plaza de la Revolución, continúa en la primera línea de la contienda que llevó a la libertad y la conserva.

Seres humanos como José Ramón permitieron vivir y no vegetar a los de abajo. Luchadores como él consiguieron destrozarse el muro que separaba del judo, de la cultura física, a los discriminados, a los pobres, negros y mestizos, apartados de los kimonos como si los mancharan; también a las mujeres y a residentes en sitios intrincados.

Ese arribo ha logrado que Cuba sea una potencia de las lides del músculo. Enseñados por Fidel a no mentir jamás, a tener sentido del momento histórico y cambiar lo que deba ser cambiado, trabajamos por caminos que hagan de la Revolución más Revolución, del socialismo más socialismo. José Ramón estaría orgulloso, al lado de un tatami. ☐

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Hipertensión arterial

Por **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

LA HIPERTENSIÓN arterial es una de las mayores pandemias que sufre la humanidad en estos momentos. Tiene una prevalencia extraordinaria tanto en países desarrollados como en aquellos en vías de serlo.

Las afectaciones que conlleva este padecimiento repercuten en el bienestar de las personas, en la economía familiar —por la tendencia a resolverlo exclusivamente mediante medicamentos— y en la del país, que debe hacer inversiones para sostener la base material y tecnológica que apoye la producción de medicamentos, el desarrollo de diagnósticos y el funcionamiento de las instalaciones hospitalarias.

Uno de los riesgos más serios de la hipertensión arterial tiene que ver con su carácter de enfermedad silenciosa. A veces el individuo siente un pequeño malestar y lo adjudica a falta de lentes, dolor de cabeza o estados emocionales negativos. En otras ocasiones no siente ningún síntoma y la presión arterial está elevada.

Las causas de la enfermedad están bien descritas. Y nuestro país, una potencia médica innegable, cuenta con centros y personal extraordinariamente calificado para tratarla, incluso existe un sitio web dedicado exclusivamente al tema.

La presencia de la hipertensión arterial, cuando no es por causa genética —la cual se atiende igualmente—, obedece no pocas veces a propias creencias sobre nuestra salud.

Hemos encuestado a personas sanas y enfermas, y resulta muy frecuente la consideración de que la salud depende del médico, olvidándose del papel activo y responsable que toca a cada cual.

Vivir saludablemente exige atender el cuerpo y la mente. Las enfermedades crónicas, transmisibles y no, dependen mucho de los cuidados y el esmero con que llevemos adelante nuestro programa de vida.

Hermann Karl Hesse, un escritor alemán del siglo XIX, nos dejó en su obra Demian un contenido que debe ser leído en lo no dicho: «Solo concebíamos como deber y destino el que cada cual llegara a ser completamente él mismo, que viviera entregado tan por completo a la fuerza de la naturaleza en él activa que el destino incierto lo encontrara preparado para todo, trajera lo que trajera».

El texto advierte sobre la necesaria vigilancia de aquello que puede acarrear la confianza desmedida en nuestras propias fuerzas.

Recursos de alto valor agregado para la salud son el ejercicio físico y el deporte, practicado no menos de tres veces a la semana durante 30 a 45 minutos, y con la orientación de un especialista promotor de salud.

Otros pilares fundamentales son lograr una alimentación balanceada y mantener un estilo de vida saludable, consistente en el entrenamiento de la mente para el desarrollo de habilidades psicológicas que permitan percibir, enfrentar y manipular la tensión cotidiana.

La combinación de estas actividades resulta fundamental, pues no basta solo con comer adecuadamente, ni con hacer ejercicios, como tampoco se neutraliza una posible enfermedad con entrenamiento psicológico exclusivamente.

Dan Buettner publicó un libro titulado The Blue Zones (Las zonas azules), en el cual relata su visita a cuatro sitios donde las personas alcanzan la longevidad.

Lo descrito demuestra que hay comunidades, una de las cuales fue marcada con tinta azul por el demógrafo Michel Poulain, donde las personas llevan un estilo de vida basado en la alimentación voluntariamente moderada, estar en activo movimiento y en un ambiente familiar motivador, teniendo como consecuencia que alargan su existencia con alta calidad y sorteando las enfermedades.

La atención permanente a la salud y evitar dolencias crónicas no transmisibles, entre ellas la hipertensión arterial, reclama responsabilidad individual, algo tan importante como pueden ser los cuidados y la protección para no contraer el SIDA.

Debemos desarrollar una cultura centrada en la promoción de la salud, incluyendo desde luego la actividad física profiláctica, la alimentación balanceada y el entrenamiento psicológico como pilares que resguardan nuestra felicidad. ☐

★ CONVOCATORIA ★

LA VICEPRESIDENCIA de Cultura Física del INDER, de conjunto con Cubadeportes S. A. y SELECMAR, convoca a todos los interesados en brindar servicios como entrenadores de las diferentes modalidades de Fitness en los cruceros.

Los interesados deben presentarse hoy o el jueves próximo a las 9:00 a. m. en la Ciudad Deportiva de La Habana, sita en Boyeros y Vía Blanca, para someterse a un examen.

Para su aceptación deberán presentar original y una copia del título de Licenciado en Cultura Física, carnet de identidad y currículo actualizado.

Además, deberán asistir con el vestuario adecuado para demostrar sus habilidades de forma teórica y práctica. Se les exigirá igualmente poseer dominio del idioma inglés.

Los profesores deben tener buena aptitud y condición física, así como conocimientos de las diversas modalidades de Aerobio, Fitness y Musculación, y contar con experiencia en el trabajo personalizado de Gimnasio.

Otros Indicadores para la selección son los siguientes:

- 1 Tener el porte y aspecto adecuado.
- 2 Poseer entre 24 y 35 años de edad.
- 3 Haber concluido el servicio social.
- 4 En el sexo masculino, haber cumplido el servicio militar.
- 5 Pueden ser trabajadores del sistema deportivo cubano o por cuenta propia.
- 6 No tener antecedentes penales.

DE LA MANO... RECUPERACIÓN E INVERSIONES

Por **Eyleen Ríos**

AUNQUE recuperar las afectaciones sufridas en sus instalaciones tras el paso del huracán Irma tendrá prioridad para el deporte cubano, no habrá descuido tampoco con el plan de inversiones planificado desde antes.

Devolver la funcionalidad a gimnasios, estadios y otros centros dañados en 86 municipios del país es tarea de orden y se ejecutará paralelamente a obras de mayor envergadura.

Así lo confirmó Nuridy Rodríguez, directora de inversiones del INDER, quien maneja con detalles cada una de las labores que en estos momentos se realizan o prevén.

«En total se afectaron 315 instalaciones en el país, con la mayoría de los problemas en las cubiertas y cercas perimetrales», aseguró sobre la huella dejada por el fenómeno meteorológico que azotó gran parte del archipiélago.

Basada en datos que aún se actualizan, confirmó que Camagüey (57 afectaciones), Villa Clara (53), Sancti Spiritus (46) y Ciego de Ávila (41) son las provincias con mayores perjuicios.

«Sobre todo enfrentamos afectaciones en los techos de los combinados y gimnasios de cultura física, boxeo y lucha, porque la mayoría son de tejas metálicas», detalló.

«También existen problemas en los cercados y en las EIDE, principalmente la de Ciego de Ávila, donde tuvimos afectación en la impermeabilización de la cubierta», explicó.

Los territorios de Matanzas (33), La Habana (22) y Holguín (17) sufrieron daños de menor grado, pero en varias sedes las roturas impiden mantener su actividad habitual.

De ahí la necesidad de devolver su funcionamiento lo antes posible, un proceso que en ocasiones se complica



porque en las provincias depende de la disponibilidad de recursos de los gobiernos, enfrascados en la vuelta a la normalidad de otros muchos sectores, en especial la vivienda.

«El INDER hace un levantamiento de daños como Organismo y ofrece algunos recursos disponibles, pero tiene asignada su prioridad a los que se le subordinan directamente», explicó para referirse a las Escuelas Superiores de Formación de Atletas de Alto Rendimiento Cerro Pelado y Giraldo Córdova Cardín, las cuales fueron igualmente afectadas.

Uno de los ejemplos más elocuentes de ello es el Complejo de Piscinas Baraguá, reinaugurado en agosto

pasado y donde los fuertes vientos de Irma laceraron el 10 % de la cubierta.

«Allí se trabajó en 8 mil metros cuadrados de techo, pero se mantuvo el del edificio socio-administrativo porque estaba en buen estado. Esa parte fue la que se rompió. Ya se está recuperando y el próximo viernes debe terminarse. Hablamos de unas 200 tejas que serán sustituidas», confirmó Nuridy.

Un muro trasero en la Escuela Nacional de Velas Andrés González Lines; fragmentos de las cercas del terreno de voleibol de playa del equipo nacional y de la Escuela de Gimnasia; y algo del falso techo en la remodelada residencia del Cerro Pelado se incluyen entre las adversidades que ya se

solucionan en los centros élites.

«En todos los lugares se han sumado los trabajadores, las Glorias del Deporte y los atletas, ayudando a recoger escombros, cortar árboles y más», resaltó la directiva.

Todo lo mencionado recibe ahora mismo el máximo de atención, pero no se ha descuidado el programa de creación y rehabilitación de instalaciones, actualizado recientemente por el presidente del INDER, Dr. C. Antonio Becali Garrido.

Vale recordar que entre estas figuran la Escuela Nacional de Remo y Canotaje; el Velódromo Reinaldo Paeseiro; la Escuela Nacional de Hockey; el Estadio Panamericano y el nuevo Salón de Historia del Deporte. □



CAMPEONES DEL PUEBLO



Lo J I T

La misma sencillez que les distinguió en los escenarios competitivos acompaña a numerosas estrellas del deporte cubano, sumadas a las tareas de recuperación en lugares donde el huracán Irma dejó huellas de destrucción. (Fotos: **Calixto N. Llanes**)

Ejemplos desde Granma

Por **Eyleen Ríos** Fotos **Mónica RF**

Bayamo. - **LA VINCULACIÓN** de los trabajadores con el deporte, especialmente desde sus propios centros, es una asignatura que parece no estar pendiente en este territorio oriental, donde se aplican fórmulas disímiles para conseguirlo.

Prioridad para los juegos de mesa, incluido el infaltable dominó, espacios garantizados para el softbol y el siempre variado debate sobre el béisbol, exacerbado ahora por la posesión de la corona nacional, son denominadores comunes en numerosos colectivos laborales.

Así lo constató **JIT** en recorrido que dio la posibilidad de acercarse a las Unidades Empresariales Básicas (UEB) Cárnico Bayamo y Dietético.

La primera está enclavada en predios de la empresa cárnica provincial, cuenta con un complicado sistema productivo para abastecer a sectores como el turismo y la población, tanto en venta normada como en el mercado privado, pero aun así dedica tiempo a la actividad física y la recreación.

Sus trabajadores conformaron un equipo de softbol, se reanima la peña deportiva Agustín Arias, homenaje al destacado expelotero de Granma, y reina un ambiente de cordialidad entre quienes dirigen y los que generan esas y otras iniciativas.

«Esta es una peña que funciona desde hace más de 15 años, pero había decaído mucho, y en los últimos dos nos hemos dado a la tarea de rescatar el trabajo, para lo cual hablamos con los compañeros de la comunidad y entre todos la hemos potenciado», explica Jorge Luis Sánchez, especialista en la actividad económica y director del elenco de softbol.

«Comenzamos por crear el equipo, que era lo más deseado por los miembros, pero también apoyamos los matutinos, las celebraciones, organizamos juegos de dominó en los momentos de descanso, además de que hay ajedrez, damas...», relata sobre la cotidianidad de la instalación.

Contrario a lo que pueda pensarse, en medio de un ambiente mayoritariamente masculino es una mujer, Annia Portuondo, la presidenta de la peña, y aunque estaba enferma el día de la visita, sus compañeros se encargaron de elogiar su empeño, marcado por la convocatoria a deportistas reconocidos del territorio.

«Pertenece al área comercial de la empresa y tiene las mejores relaciones con varias estrellas de la provincia, lo que ha puesto en función del trabajo. Por ejemplo, colaboramos con el retiro

de Ciro Silvino, hemos contado con la presencia de Alfredo Despaigne y también del equipo completo», aseguran.

Una opinión muy favorable fue expuesta por el director Pedro Jardines, vinculado como uno más a todo ese ajeteo y convencido de cuán acertado es propiciar recreación para el bienestar de todos.

«La peña tiene un papel motivador, por lo que alrededor de ella se fusiona todo, con prioridad para el béisbol que es el principal tema por lo que significa. Las polémicas siempre abundan, lo mismo cuando se hace algo mal que cuando el equipo está bien...», comenta desde su experiencia.

«Para mí es como una inyección al sistema productivo, pues hay motivación, participación y la dirección apoya en función de eso. La idea es siempre contribuir a lo que motiva a los trabajadores», confiesa.

DIETÉTICO: OTRA FÓRMULA Y A LA VEZ LA MISMA

Muchos son los puntos en común encontrados en el Dietético, aunque aquí el espacio físico es considerablemente mayor, con más de 400 trabajadores, y desde hace varios años funcionan en armonía un Consejo Voluntario



Batalla contra la obesidad.



El dominó es popular en el Cárnico.

enfermedades no transmisibles.

En este último acápite tienen protagonismo las profesoras de cultura física del Combinado Deportivo Siboney, convertidas casi en parte del colectivo del Dietético.

Leonor Ferrer e Iluminada Aliaga son dos de las más vinculadas a esta función, con grupos fijos de labor, especialmente en las oficinas, donde abundan las féminas y es mayor el sedentarismo.

«Nosotras apoyamos cualquier actividad, pero sobre todo el trabajo con la gimnasia básica tres veces por semana, fundamentalmente con los grupos de las mujeres de las oficinas.

»Hemos creado un espacio allí mismo porque a muchas les apena hacerlo al aire libre, pero lo importante es que se ejerciten y por eso buscamos la solución», confirma Iluminada, con ocho años en la fábrica y conocedora de que obesidad e hipertensión son las dos patologías más enfrentadas.

Muchísimos más ejemplos quedaron en la agenda tras el recorrido por ambos centros, generadores de iniciativas que se enriquecen, pero el mérito principal es que mantienen una esencia inviolable: aportar al bienestar de sus trabajadores desde actividades tan nobles como el deporte y la cultura física. ☑

En las oficinas del Dietético.



Deportivo (CVD) obrero y la peña Juan Antonio Arzuaga, ambos Vanguardia Nacional.

«Lo más difícil es conjugar todo por el sistema productivo imperante, pero aun así convocamos a muchos juegos, sobre todo dominó y damas polonesas, además de que tenemos un equipo de softbol que participa en los copas Lázaro Peña», explica Juan José Santiesteban, presidente del CVD y la peña.

«Los fines de semana organizamos más competencias porque resulta menos complejo. No hay contradicción entre la peña y el CVD, es lo mismo, el empeño es único y por eso se logran los resultados», dice este técnico de una fábrica incluida entre las más añejas del territorio.

«En los primeros años pasamos un poco de trabajo para que se entendiera la importancia de lo que hacemos, que comprendieran cuánto bien hace el deporte para la recreación de los trabajadores, pero ya eso se superó», asevera cuando se le pregunta sobre el apoyo de los directivos.

Otro espacio importante es el ganado por las damas polonesas, una disciplina muy popular en la comunidad de vecinos más cercana y que ha calado poco a poco en el gusto de los trabajadores, igual que el ejercicio como prevención de



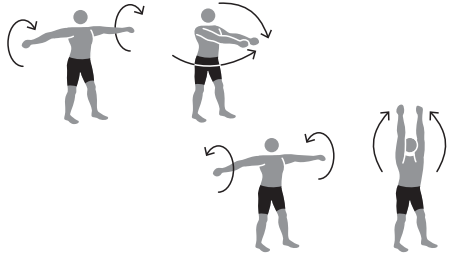
Pedro Jardines reconoce el papel motivador de la Peña.

SUDANDO EN CASA



Ejercicios variados (brazos y piernas)

Al concluir cada batería de ejercicios debe caminar respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada y profunda, alrededor de 30 segundos a 1 minuto para una mejor recuperación.



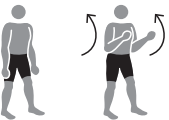
1 P. I. Parado, piernas separadas, brazos laterales con puños cerrados, realizamos 4 círculos pequeños, brazos al frente y volvemos a P. I., cambio realizando los círculos hacia atrás y brazos arriba y volvemos a P. I. Realizar de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de recuperación de 15 a 20 segundos.

P. S.: Se ejecutará el mismo ejercicio con un pomito de arena o agua.



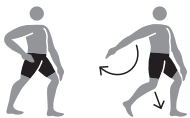
2 P. I. Parado, piernas separadas, brazos al frente y abajo, puños cerrados, realizar flexión de brazos simulando el ejercicio de remo. Se debe ejecutar lentamente y contrayendo los brazos, hacer 4 tandas de 15 a 20 repeticiones con un tiempo de recuperación entre tandas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Se ejecutará el mismo ejercicio con pomos de arena o agua.



3 P. I. Parado, piernas separadas, brazos abajo y puños cerrados, realizar flexión de brazo (bíceps) y semicurl de forma simultánea. Realizar de 10 a 15 repeticiones, de 2 a 4 tandas con un tiempo de recuperación entre tandas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Se aumentarán las tandas de 4 a 5, utilizando pomos de arena o agua, cumpliendo adecuadamente el tiempo establecido de descanso.



4 P. I. Piernas en forma de paso, izquierda al frente semiflexionada, brazo derecho flexionado y apoyado atrás, realizamos extensión simultánea del brazo derecho y semiflexión de la pierna de atrás (elear el talón), cambio de pierna y brazo. Realizar entre 10 a 15 repeticiones de 2 a 4 tandas, con un tiempo de recuperación entre tandas de 15 a 20 segundos.

Nota: La pierna apoyada al frente no se debe mover.

P. S.: Se aumentará el tiempo de trabajo de 15 a 20 segundos, utilizando pomos de arena o agua, cumpliendo adecuadamente el tiempo establecido de descanso.

Legenda: P. I. - posición inicial / R. - repeticiones / P. S. - practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD



EL RUGBY

★ Por Ernesto Guevara Lynch* ★

A ERNESTO le encantaba jugar al rugby. Cuando vivíamos en la calle Chile de la ciudad de Córdoba, comenzaron a jugar él, su amigo Granado y su hermano Roberto, en un club local llamado Estudiantes, que no tenía más que una cancha precaria.

Recuerdo que en la calle Chile corrían en el patio empedrado y allí practicaban los tackles, seguidos de tremendos porrazos.

Según sus amigos Alberto Granado y Roberto Schaejer, Ernesto tenía grandes condiciones como jugador de rugby. Se decía que su tackle era demoledor.

En Córdoba existía entonces solo un club y, por regla general, jamás conseguían el número de jugadores suficiente como para poder hacer un partido serio. Además, las canchas eran potreras con el suelo sumamente duro.

Cuando Ernesto volvió a Buenos Aires lo inscribí como socio en el Club SIC (San Isidro Club), del cual yo era uno de los fundadores. Allí, junto con su hermano Roberto, intensificó su juego de rugby.

A mí me preocupaba enormemente que Ernesto —que siempre seguía con su asma a cuestas— jugase este deporte tan violento, pero fue inútil mi advertencia, era un empecinado y, como le gustaba el rugby, lo hacía a despecho de su enfermedad.

Por Ernesto Guevara Lynch*



Cuando jugaba, siempre conseguía un amigo que corría por la línea con el inhalador, para dárselo a Ernesto cuando se lo pidiese. Si se sentía muy fatigado, pedía permiso al juez y se daba unos cuantos bombazos con el inhalador, para después seguir jugando.

Los médicos me habían dicho que este deporte para Ernesto era simplemente suicida. Que su corazón no podía aguantarlo. Una vez se lo dije y me contestó: «Viejo, me gusta el rugby y aunque reviente lo voy a seguir practicando».

Ante tanta insistencia decidí usar otros procedimientos. Mi cuñado Martínez Castro era el presidente del Club SIC y le pedí que sacara a Ernesto del equipo en que jugaba. Mi cuñado así lo hizo y Ernesto, furioso, se cambió al club vecino Atalaya y siguió jugando como siempre.

En mi estudio, Ernesto, Roberto y sus compañeros confeccionaban una revista llamada Tackle. En ella colaboraban todos firmando con seudónimos, y el de Ernesto era Chang-Cho, seudónimo que parecía chino y que también recordaba el apodo cariñoso que le pusieron algunos amigos. ☐

***Padre del Guerrillero Heroico Ernesto Guevara de la Serna. Texto aparecido en el libro Mi hijo el Che, de la Editorial Arte y Literatura, 1988.**

SPRINT PROVINCIAL

→ **INDER-CDR-UJC** Cuarenta y cinco jóvenes estudiantes y trabajadores del movimiento deportivo, en el municipio habanero del Cotorro, integraron el Destacamento Juvenil IX Congreso de los CDR, primero conformado en la capital. Vladimir Saurí Bermúdez, coordinador provincial de los CDR, entregó el estandarte al funcionario de la UJC Ariel Pedroso Camacho, en acto celebrado en el Círculo Social Obrero Chago Riverí de la cervecería Guido Pérez Valdés.

Allí, Aleida Guevara March, hija del Che, intercambió con los presentes y señaló que la juventud cubana continúa desempeñando un papel extraordinario en el mundo, como ninguna otra. (Reynaldo Hernández de la Victoria, C. V.) → **FÚTBOL EN QUIVICÁN** El equipo de fútbol de San Felipe venció al de "Argentina" en la cancha Alfredo Gamoral y se adjudicó la copa del 27 Torneo Tomás González en Memoriam, disputado en el municipio mayabequense de Quivicán. Los campeones

—por segunda ocasión consecutiva— aplastaron a sus rivales 4x1, mostrándose mucho más rápidos y dominando el partido de principio a fin. (Osvaldo Mederos Acosta, C.V.) → **COPA DE CAMPEONES DE BÉISBOL POPULAR** El equipo representativo de la CPA Camilo Cienfuegos obtuvo el título de la VII Copa de Campeones de Béisbol Popular, en el municipio de Pinar del Río, que contó con la participación de ocho novenas del territorio entre los meses de agosto y septiembre. Los titulares derrotaron en la gran final (13x6) a la selección de la CPA Cuba Socialista. Osquiel Cabrera fue el lanzador ganador y acabó seleccionado como el jugador más valioso del torneo.

Los vencedores conectaron en ese choque ocho cuadrangulares que impulsaron 11 de las 13 carreras del colectivo, encabezados por Pedro Pablo Blanco y Alioski Barroso, cada uno con par de vuelacercas y tres remolcadas. Dariel Hernández, del equipo de la

fábrica de cervezas La Princesa, fue el mejor lanzador del torneo con dos victorias sin derrotas en la etapa clasificatoria, en tanto sus coequiperos Yoan Rojas y Osmel Solano concluyeron al frente del departamento de jonrones con tres cada uno. (Zenén Porras y Yoan Michel Peña, CC. VV.) → **AJEDREZ JUVENIL** La trebejista Laritza Alfonso Ruisánchez situó al municipio de La Palma en la cúspide, al dominar en los torneos de la categoría juvenil efectuados en salas de la capital pinareña. Lo que más disfrutó fue alcanzar la norma de maestra nacional, acción valedera para que este territorio cuente con cuatro ajedrecistas con esa categoría.

Laritza es doble medallista de oro en los torneos por invitación Giraldirilla de La Habana, además de subcampeona en juegos escolares nacionales. Ha defendido a su provincia en eventos de primera categoría efectuados en el país. (Antonio Miranda Fábregas, C. V.)

57 Serie Nacional 2017-18

GELKIS JIMÉNEZ

Entre la humildad y el designio

Por Lian Morales Heredia (ACN)

¿QUIÉN es el mejor bateador en este posible renacer de las Avispas santiagueras? ¿Quién es Gelkis Jiménez, que parece salido de la mismísima Aplanadora del Béisbol?

Apenas reconocido por aquellos que no han seguido muy de cerca el pasatiempo nacional en los últimos tiempos, el corpulento atleta se reincorpora a los clásicos cubanos de la mano de Orestes Kindelán, el legendario cuarto bate de los equipos Cuba.

Jiménez no es un improvisado, no surgió de la nada ni por arte de magia, es un joven en extremo humilde, anda callado, pero viene marcado por la grandeza y el designio de restablecer a su equipo en la cima del deporte nacional de la Isla.

Junto a figuras internacionales como el estadounidense Francisco Lindor, actual luminaria en las Grandes Ligas, este hijo de la "tierra caliente" fue jardinero izquierdo de la Selección Todos Estrellas en el Campeonato Mundial Juvenil de Thunder Bay, Canadá, en el 2010.

Ahora, con sus 183 centímetros de alto y 104 kilogramos de peso hace "llorar" a la pelota en la edición 57 de la Serie Nacional. Batea para 364, su promedio de embasado (OBP) es de 484, su slugging de 566 y su OPS (en base más slugging) de 1 050, cifra esta última propia de los mejores bateadores de fuerza.

El santiaguero de 25 años ha declarado en reiteradas ocasiones que debe su rendimiento a Kindelán, quien más que mentor y entrenador es como un padre. «Es el mejor profesor que se pueda tener», enfatiza.

«Nos ha inculcado mucha confianza y alegría en el juego, disciplina y respeto al público, al cual siempre tenemos que ofrecer un lindo espectáculo», recalca quien ha sido clave en la ubicación de su equipo entre los ocho primeros de la temporada.

«Tengo gran esperanza en nuestra clasificación a la segunda etapa, veo un ánimo excelente en el conjunto», refiere el quinto bate.

En el estadio Guillermón Moncada, debido al fuerte calor en el horario vespertino y al resol que se sufre en el banco de los locales, el designado en la tanda durante cada desafío sobresale por el incesante movimiento en aspa de su toalla.



De ese modo mantiene en calor sus músculos y cede a sus compañeros responsables de la defensa los puestos bajo los ventiladores, aparatos casi venerados en esos momentos.

Contra los rivales más peligrosos como Industriales, Ciego de Ávila y Villa Clara, el líder del ataque indómito emerge en plenitud de forma, sobre todo en los instantes más tensos.

El 10 de agosto pasado, en el clásico de la mitad oriental del país, las Avispas derrotaron 7-5 a los villaclareños, gracias a la racha iniciada por Jiménez.

Frente a Industriales, en el duelo que decidió la victoria en la subserie celebrada en el Guillermón, el designado montañés protagonizó el clímax del choque: cuando el éxito local parecía realizado, los Leones empataron a tres carreras en su último chance. En la riposta de ese capítulo, Jiménez dio

un batazo que sobrepasó al jardinero derecho y remolcó a Edilse Silva para dejar al campo al más legendario de los rivales.

Ante Ciego de Ávila, también en el duelo que determinaba el desenlace del tope, Gelkis fue el mejor bateador, al liderar la ofensiva de 18 imparables de su novena, con dos jonrones y otros batazos cruciales.

«Tras perder salimos muy agresivos y trabajamos bien, pues como dice nuestro director Kindelán hasta el final no hay nada seguro. Con ese pensamiento batallamos cada jornada, a pesar de las deficiencias propias y la calidad de los contrincantes», subraya el pelotero marcado con el número 51.

«Cuando estoy un poco descontrolado voy al cajón de bateo simplemente a pegarle a la bola, con ecuanimidad y certeza en el triunfo», sentenció. ☐

Del pitcheo, pinceladas

CON RAZÓN se afirma que la calidad de un torneo beisbolero depende, en gran medida, de la "salud" de sus lanzadores.

Desde hace algún tiempo, el pitcheo cubano no disfruta del esplendor de antaño, pero algunos guarismos de la corriente Serie Nacional confirman mejoras e indican que algunos staff han hallado la fórmula para rendir positivamente. Veamos detalles interesantes de este renglón de juego...

Un total de 81 serpentineros trabajan para menos de tres carreras limpias por choque, con cuatro elencos al frente: Camagüey, Industriales, Matanzas y Pinar, todos con 8... El mejor pitcheo abridor es el capitalino (2.34 PCL), seguido por el matancero (2.87) y el pinareño (2.93). El peor en este acápite es el guantanamero (6.71).

Los relevistas más herméticos son los tuneros (2.49 PCL), a distancia de los de

Granma (3.29), Santiago (3.48) y Pinar (3.77)... Sin embargo, los apagafuegos que mejor balance de victorias presentan son los indómitos (8-2) y espirituanos (7-2), estos últimos a pesar de permitir casi siete limpias por desafío de nueve entradas.

La mayoría de los colectivos de lanzadores (12) sufre menos ante los bateadores derechos, pues su predominio hace que estén más familiarizados para trabajarles... Solo se invierte esa ecuación en los casos de Cienfuegos, Guantánamo, Holguín e Isla de la Juventud, ubicados en la cola del certamen...

Los "lanzallamas" más castigados por los bateadores de la llamada "mano equivocada" son los de Mayabeque (345), Santiago (336) y Villa Clara (332)... Y los derechos "machucan" más a los cienfuegueros (332) y guantanameros (300).

Hasta el domingo se habían propinado 35

lechadas, con Industriales a la cabeza (7)... Pinareños (13), artemiseños (11) y tuneros (10) eran los líderes en juegos salvados...

Al equipo que menos le bateaban era Pinar (255) y al que más Cienfuegos (325)... Los de la Perla del Sur acumulaban otros lideratos negativos, como la cantidad de carreras (212), bases por bolas (180) y jonrones (37) permitidos.

El plantel más ponchador era el de los Cocodrilos (183)... Los Vegueros disfrutaban la menor cifra de vuelacercas tolerados (10)... Y Mayabeque se inscribía como líder en pelotazos (33).

En la justa se sigue bateando muchísimo (285), así que el promedio de carreras limpias anda por 4.54... Se pega poco más de un cuadrangular por desafío y la relación entre ponches y boletos sigue a favor de los monticulistas (2 291-2 046), aunque por una diferencia que debiera ser superior. ☐

Estadísticas

HASTA SEPTIEMBRE 24

Pitcheo

| PRO | Luis A. Gómez | HOL | 1000 (3-0) |
|-----|-------------------|-----|------------|
| PCL | Denis Castillo | IND | 1.31 |
| JL | Israel Sánchez | ART | 16 |
| JJ | Yosver Zulueta | VCL | 9 |
| JC | Dachel Duquesne | CAV | 4 |
| | Ulfrido García | SCU | |
| JR | Israel Sánchez | ART | 16 |
| JG | 7 lanzadores | | 5 |
| JP | 4 lanzadores | | 5 |
| L | David Mena | IND | 2 |
| | Denis Castillo | IND | |
| JS | José Ángel García | ART | 8 |
| | Isbel Hernández | PRI | |
| ENT | Ulfrido García | SCU | 59 |
| K | Yoanni Yera | MTZ | 58 |
| BB | Yosver Zulueta | VCL | 37 |

Ofensiva

| AVE | Frederich Cepeda | SSP | 489 |
|-----|------------------|-----|-----|
| C | Raico Santos | GRA | 30 |
| H | Yunier Mendoza | SSP | 54 |
| 2B | Yunier Paumier | HOL | 13 |
| 3B | Yudier Rondón | LTU | 4 |
| HR | Yosvany Alarcón | LTU | 8 |
| | Lázaro Cedeño | GRA | |
| SLU | Frederich Cepeda | SSP | 689 |
| BR | Eduardo Blanco | MTZ | 13 |
| CR | Eliseo Rojas | IJV | 8 |
| CI | Lázaro Cedeño | GRA | 36 |
| DB | Jordanys Acebal | IJV | 9 |
| | Alexander Pozo | MAY | |
| BB | Yunier Paumier | HOL | 47 |
| K | Huber Sánchez | GRA | 26 |
| | Lionard Kindelán | SCU | |

Defensa

| ENT | Eduardo Blanco | MTZ | 280.2 |
|-----|-------------------|-----|-------|
| O | Guillermo Avilés | GRA | 327 |
| A | Juan C. Arencibia | PRI | 133 |
| E | Luis A. Sánchez | GTM | 11 |
| TL | Guillermo Avilés | GRA | 338 |
| DP | Yunier Corvo | MAY | 35 |
| PB | Eliecer González | GTM | 6 |
| BR | Javier Fuste | VCL | 14 |
| CR | Jordanys Acebal | IJV | 18 |

Estado de los Equipos

| EQUIPO | JJ | JG | JP |
|--------|----|----|----|
| PRI | 30 | 21 | 9 |
| IND | 31 | 21 | 10 |
| LTU | 31 | 21 | 10 |
| MTZ | 32 | 19 | 13 |
| ART | 31 | 18 | 13 |
| CAV | 32 | 18 | 14 |
| GRA | 32 | 17 | 15 |
| SCU | 30 | 15 | 15 |
| SSP | 32 | 16 | 16 |
| IJV | 31 | 15 | 16 |
| VCL | 32 | 15 | 17 |
| CMG | 32 | 14 | 18 |
| HOL | 32 | 14 | 18 |
| MAY | 32 | 13 | 19 |
| CFG | 32 | 8 | 24 |
| GTM | 32 | 7 | 25 |



CRECEN A 265 LOS CLASIFICADOS

Por **Antonio Díaz Susavila**

LOS CUPOS ganados el fin de semana por el equipo masculino de softbol (15) y los pesistas (12) incrementaron a 265 los clasificados de Cuba para los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018, previstos del 19 de julio al 3 de agosto.

En el Coliseo Deportivo de Guatemala los forzudos se alzaron con 12 boletos, gracias sobre todo a las faenas de Juan Columbié (105 kg), Víctor Quiñones (94), Adriel La O (77), el multilaureado Yoelmis Hernández (85), Marina Rodríguez (63) y Yaneisy Meriño (69).

En la rama femenina se otorgaron siete boletos a México, República Dominicana y Venezuela; cinco a Cuba, Puerto Rico y Nicaragua; cuatro a El Salvador, Costa Rica y Guatemala; y uno a Panamá y Honduras.

En el sector varonil merecieron siete plazas Cuba, México y República Dominicana; cinco Guatemala, Puerto Rico y Venezuela; cuatro El Salvador, Honduras y Costa Rica; y uno Panamá y Nicaragua. Colombia está asegurado con equipos completos en ambos sexos.

En el softbol para varones los nuestros conquistaron el derecho a viajar a la urbe colombiana junto a República Dominicana, Venezuela, México, Guatemala y Bahamas.

También disfrutaron la proeza de hacerse de la última invitación a los Juegos Panamericanos de Lima 2019, en Perú, eliminando a Canadá, uno de los elencos multilaureados en el llamado deporte de la bola blanda.

Venezuela ganó la lid, organizada en el quisqueyano terreno del Complejo Olímpico Juan Pablo Duarte, a la que concurren 16 equipos.

Hasta la fecha, la presencia cubana en Barranquilla está asegurada en 17 deportes, pero antes de que concluya el año deben lograr el mérito otros seis.

Entre octubre y diciembre se prevé estén en competencia, con este mismo propósito, las disciplinas de balonmano, judo, tiro deportivo, bádminton, voleibol de sala y playa, y el tenis de mesa.

El propósito del deporte cubano es asistir a Barranquilla y mantener la hegemonía conquistada desde Panamá 1970.

BOLETOS DE CUBA

Baloncesto (24), béisbol (24), canotaje (15), ciclismo (20), ecuestre (2), esgrima (18), gimnasia artística (14), gimnasia rítmica (8), hockey sobre césped (32), polo acuático (26), remo (20), softbol (30), pentatlón (4), patinaje (6), natación-aguas abiertas (4), tiro con arco (6) y pesas (12). ☒



MÓNICA RF

Aspiraciones “hechas a mano”

Por **Eyleen Ríos**

SIHACE dos años el cubano Manrique Larduet era un desconocido en el ámbito de la gimnasia artística mundial, en el presente la historia es diferente y el compromiso mayor.

En Glasgow el santiaguero sorprendió a muchos con la plata entre los máximos acumuladores. No fueron pocos los que se preguntaron: ¿Quién es? ¿De dónde salió? Incluida la famosa Nadia Comaneci, quien meses después vino a La Habana para saludarlo personalmente.

Ahora, en la cita que acogerá la urbe canadiense de Montreal a partir del 2 de octubre, la meta vuelve a ser ambiciosa: subir de nuevo al podio en el all around.

Así lo confirmó el entrenador Carlos Gil en un reciente encuentro con **JIT**, en el que se habló no solo de aspiraciones, sino también de las realidades de la preparación y el estado actual de Manrique, su compañero Randy Lerú y las muchachas Marcia Videaux y Yesenia Ferrera.

Ese es el grupo que representará a Cuba en el Estadio Olímpico que acogió la justa de 1976 y el certamen universal de gimnasia en 1985.

«El objetivo es tratar de volver a ser medallistas, pese a que vamos a llegar sin ninguna competencia preparatoria. Sin embargo, estamos optimistas porque hemos diseñado un entrenamiento para suplir eso», dice Gil, que entre sus prioridades determinó la extrema limpieza en las ejecuciones.

«Con Manrique vamos a buscar estabilidad y por eso basamos la preparación en la ejecución. Queremos perfección y un nivel de limpieza bien alto. Esto lo hemos logrado según la percepción nuestra... luego con los jueces es otra cosa», asegura.

Transitar sin lesiones todo el período, después de la amarga experiencia de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, es otra de las fortalezas para el técnico, quien adelantó que Larduet solo hará un salto, no optará por llegar a esa final, y el ejercicio a manos libres será de estreno.

«Lo moví según sus potencialidades. La amplitud del código me permitió explotar un poco más las acrobacias hacia el frente, y así no hacer tantos aterrizajes para atrás y cuidarle los pies. Él tiene muy buena estabilidad

hacia el frente y no hay riesgos de que los pies se puedan dañar», explicó.

«Ahora le falta buscar el día antes del Pódium (29) la adaptación a un tapiz nuevo, marca Gymnova, con 300 muelles adicionales y más altos, así como otra capa de esponja», detalló.

Sobre Randy también se mostró optimista, al confirmar que se concentrará en la barra fija, las paralelas y manos libres, tres aparatos en que puede explotar sus potencialidades para llegar a finales, sobre todo en el primero de ellos.

«No tiene nada que perder y va a hacer una barra fija con mucho grado de dificultad. Vamos a buscar un resultado, su objetivo en este ciclo es ganar una medalla a nivel mundial. Su ejecución en esa modalidad está entre las más fuertes del mundo, si la ejecuta sin caídas puede haber de todo», aseveró.

La selección consta de cinco sueltas, lo máximo que puede hacerse en cuanto a grado de dificultad, y explicó que dentro de esos elementos escogió los más difíciles.

Las niñas tampoco lidiarán por un puesto entre las máximas acumuladoras. La estrategia diseñada por la entrenadora Yareimi Vázquez se proyectó hacia sobresalir donde tuvieran las mayores posibilidades.

Para Marcia eso significará lidiar en asimétricas y salto, especialidad esta última en la que posee un oro en copas del mundo, en tanto Yesenia actuará en suelo y viga.

Especialmente fuerte será el ejercicio a manos libres previsto para Yesenia, quien de reaccionar bien al impacto de vivir su primera cita del orbe pudiera aportar alguna sorpresa.

Una justa de máximo nivel se espera luego de que se confirmara la presencia de casi todas las estrellas de la actualidad, como por ejemplo los tres medallistas del último all around olímpico.

El japonés Kohei Uchimura defenderá un título que es suyo desde el 2009, y lo tendrá que hacer ante la fuerte oposición de otros como el ucraniano Oleg Verniaiev y el británico Max Whitlock, sus acompañantes en el podio de Río.

Entre las mujeres la gran ausente será la estrella estadounidense Simone Biles, acogida a un descanso luego de brillar en suelo carioca hace un año. ☒

CUBA POR BOLETOS A MUNDIALES

Por **Lisset I. Ricardo**

LA SELECCIÓN femenina de Cuba viaja este martes a Vancouver Langley, Canadá, en busca del boleto al Campeonato Mundial de Voleibol de Japón 2018, en uno de los torneos clasificatorios del área de Norte, Centroamérica y el Caribe.

En el grupo B, las isleñas enfrentarán el jueves a Nicaragua, un día después a Santa Lucía y el sábado a Canadá. La lid será por el sistema de todos contra todos a una sola vuelta, y los dos primeros lugares de cada lote ganarán plazas para la cita del orbe, explicó a **JIT** Omelio Castillo, jefe técnico de la Federación Cubana de Voleibol (FCV).

La escuadra cubana la integran Sulian Matienzo, Danyara Lescay, Regla Gracia, Yamila Hernández, Emily Borrell, Ailama Cesé, Dalila Palma, Diaris Pérez, Laura Sánchez y Gretell Moreno, quienes integraron el plantel ocupante del sexto lugar en el reciente Mundial sub-23, celebrado en Eslovenia.

Solo diez jugadoras participarán en la lid clasificatoria, pues Heydi Casanova y Lisset Herrera abandonaron el equipo tras concluir la citada competencia, y en ese momento no quedaba tiem-

po para cumplimentar los trámites de visado a dos nuevas atletas. Dirigirá la selección Wilfredo Robinson, auxiliado por Luis Oviedo y el médico Ramsés Raymond.

En la edición universal precedente,

disputada en Italia 2014, las nuestras se ubicaron en el lugar 21, mientras que los varones —en lid celebrada en Polonia— acabaron en el onceneno puesto.

En cuanto al clasificatorio masculino, programado para Colorado Springs, Estados Unidos, desde hoy y hasta el primero de octubre, se confirman las ausencias de Cuba y Puerto Rico.

Los cubanos debido a dificultades con el visado, a partir de la interrupción de ese servicio en la Embajada de Estados Unidos en La Habana; y los boricuas por la desastrosa situación que sufre su país tras el paso de los huracanes Irma y María.

La FIVB y la NORCECA, a propuesta de la FCV, evalúan alguna fórmula que ofrezca una oportunidad clasificatoria a estos equipos, sin dudas de los más destacados en esta Confederación.

Cuba había sido ubicada en la llave C junto a Santa Lucía, Guatemala y México, en tanto Puerto Rico en la B con República Dominicana, Canadá y San Vicente. En la A competirán Trinidad y Tobago, Costa Rica, Martinica y Estados Unidos como anfitrión. ☒



CALIXTO N. LLANES

